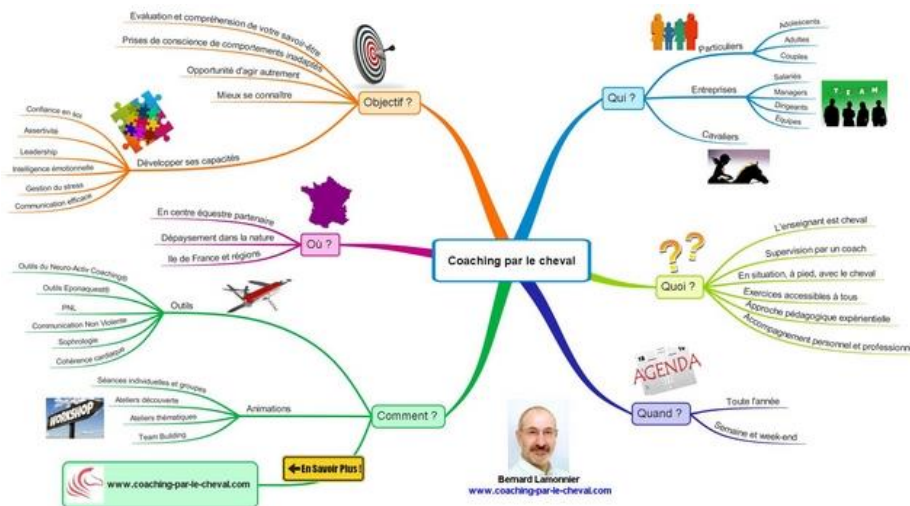


Equicoaching pour les entreprises

Qu'est-ce que l'equicoaching ?

L'equicoaching - également appelé « coaching par le cheval » ou encore « horse coaching » - c'est la **mise en situation, à pied, d'un participant avec un cheval** (dans l'accompagnement d'un groupe, il est possible de voir plusieurs participants avec un ou plusieurs chevaux).

Le cheval adopte alors un comportement directement en rapport à la façon dont vous vous comportez, aux émotions que vous dégagez. Il dissèque votre comportement non-verbal et vous bénéficiez d'un **véritable effet miroir** : le cheval évalue votre niveau de confiance en soi, de clarté de vos demandes, d'impatience, d'énervernement, de congruence, de leadership, ... et il vous le fait comprendre.



[MindMap « Coaching par le cheval » : cliquez pour télécharger](#)

Vous prenez alors instantanément conscience de la conséquence de vos attitudes, et vous avez l'opportunité d'agir autrement en modifiant vos comportements, en temps réel avec le cheval. C'est une **pédagogie expérientielle**, vous apprenez en faisant.

Un coach professionnel vous accompagne pour analyser vos ressentis et mettre en perspective les **transpositions dans votre vie personnelle ou professionnelle**.



*[Equicoaching : Développer ses potentiels grâce au coaching par le cheval](#)
[Vidéo : cliquez ICI](#)*

L'equicoaching pour les entreprises

L'equicoaching pour les entreprises permet d'aborder de **nombreuses thématiques** adaptées aux [enjeux des entreprises](#) : [leadership](#), [intelligence émotionnelle](#), [cohésion d'équipe et team building](#), confiance en soi, assertivité, gestion du stress, ...

L'equicoaching en entreprise permet de :

- Révéler les tempéraments et les talents de chacun
- Fédérer le groupe
- Savoir se positionner dans le groupe
- Susciter l'adhésion
- Faciliter la connaissance des collaborateurs de l'équipe
- Développer la confiance et la délégation
- Favoriser une communication efficace et cohérente
- Exercer et développer son autorité naturelle

- Savoir mettre en mouvement,
- ...

Tout cela au service d'un objectif commun.

Les [formations equicoaching pour les entreprises](#) s'adressent **aussi bien aux collaborateurs qu'aux managers, l'équipe, les comités de direction :**

- Se rassembler autour d'un objectif
- Trouver sa place
- Contribuer à la réussite du groupe tout en respectant ses valeurs individuelles
- Apprendre à écouter et observer avant de s'exprimer
- Valoriser le potentiel de l'équipe
- Stimuler le groupe
- Garder son calme
- Rassembler autour d'un projet commun
- Développer son leadership
- Gérer ses émotions
- ...

De nombreuses entreprises utilisent l'equicoaching

L'equicoaching pour les entreprises s'est beaucoup développé ces dernières années. **De nombreuses entreprises ont déjà fait appel à l'equicoaching pour former leurs équipes.** Parmi ces entreprises figurent : Adeo, Airbus France, Andros, Arthus-Bertrand, AXA, Banque Postale, Bourbon Automotive Plastics, BNP Paribas, Bouygues Immobilier, Caisse d'Epargne, Cap Ain, CCI Grenoble, Clarins, CPAM Côte d'or, Crédit Agricole, Crédit Immobilier de France, Danone, EDF, Enedis, Equidia, France Loisirs, Hermès Parfums, HEC, HSBC, Hutchinson, Institut Paul Bocuse, IHEDN, Intermarché, International Business School, Kenzo, Lafarge Couverture, Linde France, Logivia, L'Oréal, Lucien Barrière, Mediat-Coaching, MMA, Mobilier Bois Design, Microsoft France, Nestlé Purina, Orange, Ortrons, Pfizer, Polaru menuiseries, PMU, Renault, Speichem processing, ST

Dupont, Safege, Scarmor, Schneider, Suez, Total, Unilever, Umicor, Union des Caisses Nationales de Sécurité Sociale, Valeo, Vinci, Vivendi, ...

Témoignages de la société Owlient (Groupe Ubisoft), 12 personnes, 16 et 17 juillet 2014



[Témoignage vidéo Gregory : cliquez ICI](#)



[Témoignage vidéo Alexandre : cliquez ICI](#)



[Témoignage vidéo Christophe : cliquez ICI](#)



[Témoignage vidéo Guillaume : cliquez ICI](#)

Ces entreprises ont compris l'intérêt de l'equicoaching :

- ✓ Le cheval est bienveillant et neutre, il ne connaît pas les statuts, **les masques tombent rapidement et vous ne pouvez pas tricher avec le cheval**
- ✓ Les interactions avec le cheval permettent de mettre en veille le processus cognitifs au profit de **l'activation de l'émotionnel** : l'apprentissage est efficace et durable
- ✓ Une formation expérientielle **100% plus efficace qu'une formation en salle**

Envie d'essayer l'equicoaching en entreprise ?

J'aime les chevaux et je travaille avec eux depuis l'âge de 12 ans.

Au fil des ans, j'ai exploré différentes approches en éducation du cheval et en développement personnel avec le cheval. J'utilise aujourd'hui mon expérience et mes compétences pour **vous accompagner à révéler et à améliorer votre potentiel** grâce au cheval.

Je suis spécialiste de la relation homme-cheval, coach certifié Neuro-Activ Coaching®, equicoach membre qualifié EAHAÉ® (Association internationale pour l'éducation assistée par les chevaux), instructeur Eponaquest® (développement personnel et professionnel assisté par le cheval), sophrologue, relaxologue, 30 ans d'expériences en entreprise et en entrepreneuriat.



Bernard LAMONNIER

Coach professionnel certifié

Expert de la relation Homme-Cheval

Equicoach

Formateur en equicoaching

Sophrologue et relaxologue

www.coaching-par-le-cheval.com

[Me contacter](#)

06.77.70.83.05