

Formation equicoaching pour les futurs entrepreneurs, cadres et managers

Apprendre l'entrepreneuriat avec les chevaux Le cheval au service des futurs entrepreneurs, cadres et managers

Des étudiants découvrent et expérimentent un mode relationnel avec les chevaux, basé sur **le sensoriel et l'émotionnel**. Ils suivent une **formation equicoaching** pour les futurs entrepreneurs, cadres et managers.



[Cliquez pour voir la vidéo](#)

Formation equicoaching pour les futurs entrepreneurs, cadres et managers

L'equicoaching apprend à ces étudiants entre autres à :

- Savoir **prendre sa place** et de se positionner en tant que **leader**
- **Mieux vivre ses émotions** et son stress
- Expérimenter l'imprévu et savoir y réagir
- Développer son **autorité naturelle**
- **Apprendre à anticiper** pour ne pas subir la situation

Ils ont l'occasion de **développer leur créativité** dans une environnement sous contraintes, comme pourrait l'être un environnement d'entreprise. Ils doivent **faire preuve d'adaptation** et de créativité pour atteindre l'objectif fixé.

A travers des **exercices accessibles à tous** (pas besoin de connaître le cheval, tout se fait à pied), la formation equicoaching permet à chacun de se remettre en question, d'expérimenter un espace d'apprentissage au-delà du cognitif, en utilisant les ressentis, l'intuition, ...

Avec le cheval il est **impossible de tricher**, il réagit avec bienveillance aux signaux faibles, aux micro-changements de posture.

La formation equicoaching permet d'apprendre instantanément l'impact conscient ou inconscient que l'on peut avoir sur l'autre. C'est une approche expérientielle aux **résultats durables et profonds**, car touchant le cerveau émotionnel (limbique).

Et vous, futur entrepreneur, cadre ou managers, aimeriez-vous également découvrir vos **points forts**, vos **axes de progrès** et développer des **stratégies comportementales plus adaptées** à l'exercice de votre futur métier, vous donnant **toutes les chances de réussir** ?

Bien amicalement,
Bernard Lamonnier
www.coaching-par-le-cheval.com

